

Von: Daniel Flühler, Crystalswiss AG <info@kurkuma.bio>
Gesendet: Freitag, 21. Mai 2021 08:54
An: daniel.fluehler@crystalswiss.ch
Betreff: Nutzen Sie Pfingsten für Ruhe und Natur



Natur Leben und beobachten

Daniel Flühler, Crystalswiss
Coach & Naturmensch

Sehnen Sie sich nach Ruhe und Entspannung

Verlängerte Wochenende bieten eine gute Gelegenheit etwas dafür zu tun

Grüezi

Das Leben und die ganze Schöpfung funktioniert auf dem Prinzip von Senden und Empfangen. Auf der Erde gilt das Kausalgesetz von "Saat und Ernte". Es geht keine Energie verloren und alles beruht schlussendlich auf Schwingungen.

Ich werde dazu nun nicht weiter ausholen, denn das würde im Moment zu weit führen und dazu gibt es auch wunderbare Bücher.

Das kommende Wochenende ist wieder so eines. Da hätte man Zeit, etwas für die Seele zu tun. Ein gutes Buch lesen, sich mit lieben Menschen treffen oder/und sich in die Natur begeben.

Ein bewusster Waldspaziergang kann Ihr Herz berühren. Die Bäume, Sträucher, Gräser und Blumen sind jetzt so wunderbar mannigfaltig. Zudem sind zurzeit viele Vögel und andere Tiere schon mit ihren Jungen beschäftigt und machen so die Natur für offene Augen wohltuend sichtbar.

Ihre Gedanken können dadurch vom hektischen und zurzeit für viele bedrückenden Alltag weggeführt und in Zuversicht sowie in positive Empfindungen geführt werden.

Und genau das hat etwas mit Gesundheit zu tun. Sie haben sicher folgenden Satz auch schon gehört: *"Jeder ist der Schöpfer seiner eigenen Dinge"*.

Schöne Erlebnisse in der Natur gehen tief und sind nachhaltig.



Ich war am vergangenen Samstag mit meiner neunjährigen Enkelin in der Natur. Rund 4 Stunden Wanderung mit Naturbeobachtung. Fernglas, Notizblock, Bleistift und natürlich Essen und Trinken im Rucksack.

Sie hat aus freiem Willen rund 50 verschiedene Arten von Bäumen, Sträuchern, Blumen und Vögel aufgeschrieben.

Glauben Sie mir, dieser Tag hat nicht nur ihr Herz berührt sondern auch meines.

Das geht nicht vergessen und hilft nachhaltig.

Vielleicht fühlen Sie sich jetzt angesprochen und möchten auch etwas tun.

Ich kann Ihnen nur empfehlen, tun Sie es. Tun Sie es alleine oder mit jemandem zusammen.

Suchen Sie nach Möglichkeiten, um Ihrem Gemüt etwas Positives zu geben.



Vor einigen Jahren habe ich ein kleines E-Book geschrieben. Der Inhalt ist aktueller denn je.

[Können Sie hier herunterladen.](#)

[**Ratgeber für ein aktives, gesundes und erfülltes Leben bis ans Lebensende" von Daniel Flühler, Life-Coach**](#)

Auf dem Bild das Alpkreuz auf der Fluonalp ob Giswil. Auf einer Skitour aufgenommen.

Ich wünsche Ihnen ein wunderbares und erholsames Pfingstwochenende. Geniessen Sie die Tage bewusst, ob alleine oder zusammen mit lieben Menschen und den Schönheiten der Natur.

Herzlichst!
Daniel Flühler, Crystalswiss

www.Crystalswiss.ch
www.Shop Crystalswiss.ch
www.arthrose-naturheilmittel.de
www.krebs-naturheilmittel.online

www.curcumin-naturheilmittel.com



[Adresse anpassen](#)

[Selbstauskunft](#)

[Abmelden](#)